

今さら聞けない

打点



やさしく指導します！

担当：新藤コーチ



正しい 打点とは...

水曜日 18:45~19:45

料金：各**2,500円**(税込み)/**60分** 定員：各**4名**

対象：全クラス(中学生以上)



7月10日

レッスンの流れ

前半：球出しでストロークの打点を確認しよう！
後半：ラリーで実践練習！



7月24日

レッスンの流れ

前半：球出しでボレーの打点を確認しよう！
後半：ラリーで実践練習！

- ・スクール生以外の方は、レッスン料プラス200円でご参加頂けます。
- ・ラケット・シューズをレンタルされる場合は、各プラス220円必要となります。
- ・準備体操をレッスン前に各自でお願いします。
- ・当日キャンセルの場合は、全額お支払いして頂きます。予め、ご了承ください。(お客様都合の場合のみ)
- ・都合により、休講になる場合がございます。予めご了承ください。

